

Obsthof Semmelhaack

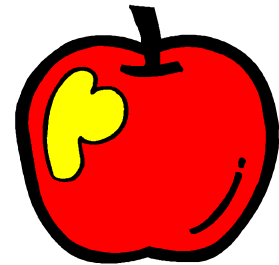
Jochen Semmelhaack

25335 Neuendorf bei Elmshorn, Kuhle 13

Direkt am Deich zwischen Neuendorf und Kollmar

☎ 04128-9630 📠 04128 – 9639

www.obsthof-semmelhaack.de



Zucchini-Apfel-Puffer

Zutaten:

- 300 g Zucchini
- 300 g Äpfel
- 1 kl. Zwiebel
- 3-4 EL Mehl
- 1 Ei
- Salz, Pfeffer und Muskat
- Butterschmalz oder Öl zum Ausbacken

Zubereitung:

Zucchini grob raspeln, die Zwiebeln fein reiben, mit dem Mehl, dem Ei, Salz, Pfeffer und Muskat vermengen.

Äpfel schälen, grob raspeln und unter die Masse mischen.

Das Fett in einer Pfanne erhitzen, 2-3 EL der Puffermasse in Pfanne geben und flachdrücken. Auf beiden Seiten ca. 3 Min. backen.

Auf ein Gitter legen und warm halten, bis alle Puffer gebacken sind.

Dazu ein frischer Salat oder ein Kräuterquark oder Sour Creme – somit hat mein leckeres und schnelles Gericht.

Guten Appetit